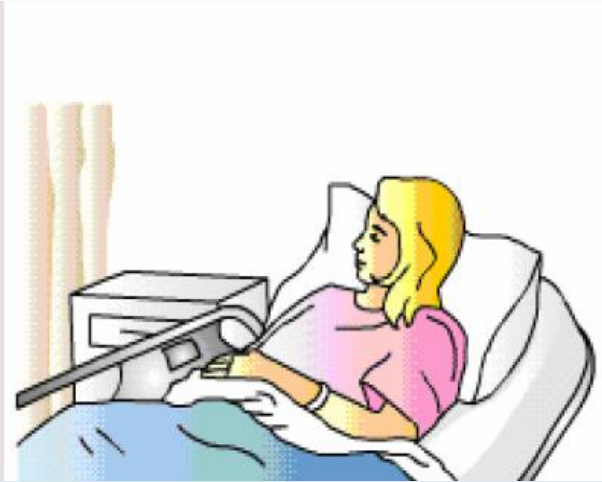


خودمراقبتی در جراحی کورتاژ راهنمای بیمار



در صورت هر گونه سوال در خصوص بیماری از طریق
ذیل تماس بگیرید:

شماره تلفن ۴۶۳۲۲۱۳۵_داخلی ۲۵۴

روزهای شنبه - دوشنبه - چهارشنبه

Shahindezh.edh@umsu.ac.ir

بعد از کورتاژ از غذاهای سرشار از آهن (مانند: گوشت قرمز، جگر، تخم مرغ، غلات، سبزیجات سبز، کشمش سبز) استفاده نموده و در صورت نیاز برای جبران کم خونی خود قرص‌های آهن تجویز شده توسط پزشک را به مدت ۳ ماه استفاده نمایید.

در موارد زیر لازم است به پزشک خود مراجعه نمایید:

۱. تب
۲. ترشحات زیاد و غیر طبیعی
۳. درد زیاد در قسمت زیر شکم
۴. افزایش خونریزی
۵. ترشحات بد بو
۶. هر نوع حالت غیر طبیعی مثل سردی، ضعف، بیحالی و غیره..

توجه داشته باشید:

عمل کورتاژ هیچ تاثیری در روند زندگی شما ندارد و می‌توانید بعد از یک هفته استراحت بدون هیچ مشکلی زندگی عادی خود را از سر بگیرید.

منابع: دستور العمل کشوری مراقبت از بیماران قلبی در بارداری، زایمان و پس از زایمان

تهیه و تنظیم: واحد آموزش سلامت - بهار ۱۴۰۵

سوپروایزر آموزش سلامت: حسین زاده

مشاور علمی: دکتر ژیلا کفه - متخصص زنان زایمان

به مدت ۴ هفته از تماس جنسی خودداری کنید.
در صورتی که عمل شما برای خارج کردن بقایای حاملگی انجام شده در صورت تمایل به بارداری مجدد لازم است حاملگی خود را تا ۳ ماه به تأخیر بیندازد تا رحم شما آمادگی لازم را پیدا کند و تصمیم‌گیری برای بارداری مجدد حتماً تحت نظر پزشک متخصص زنان انجام شود.

ممکن است بارداری مجدد حتی دو هفته بعد از سقط انجام گیرد. برای جلوگیری از آن لازم است با پزشک خود مشورت نموده و روش مناسب و مطمئن را برای جلوگیری از بارداری انتخاب نمایید.



کورتاژ چیست؟

باز کردن دهانه رحم تخلیه بافت آن را کورتاژ می گویند این عمل یکی از شایع ترین عمل های زنان است و میتواند برای تشخیص یا درمان خونریزی باشد.

خونریزی غیرطبیعی زنان چیست؟

در شرایط مختلف یک زن ممکن است مشکلاتی داشته باشد که منجر به خونریزی غیرطبیعی از واژن (مهبلی) گردد خونریزی غیر طبیعی به خونریزی گفته می شود که در زمان خارج از انتظار ما اتفاق بیافتد.

موارد خونریزی غیرطبیعی زنان

۱. بعد از تماس جنسی
۲. هنگام یائسگی یا بعد از آن
۳. در بین دو دوره ی قاعدگی به صورت لکه بینی
۴. ترشح خونی از واژن یا خونریزی در نیمه ی اول حاملگی
۵. خونریزی قاعدگی بافواصل منظم و حجم زیاد همراه با دفع لخته



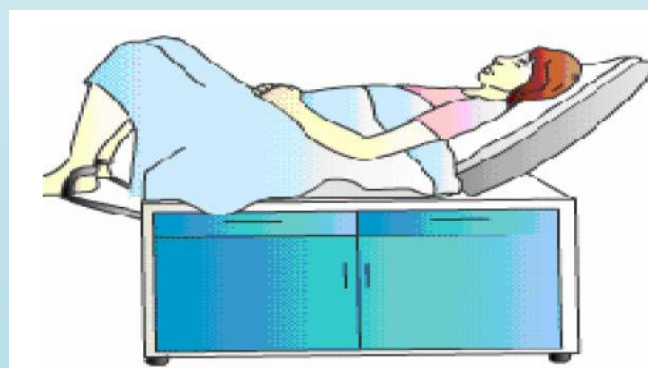
۲

توصیه های قبل از عمل جراحی

- ۸ ساعت قبل عمل چیزی نخورید.
- در صورتیکه عمل شما خیلی اورژانسی نیست قبل از عمل برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت استحمام کنید و لازم است موهای ناحیه عمل، قبل از جراحی تراشیده شود.
- قبل از رفتن به اتاق عمل زیورآلات، اجسام فلزی، گیره سر، لنز، دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید.
- کلیه ی لباس ها، حتی لباس زیر و جوراب های خود را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل را بپوشید.
- لاک ناخن ها و آرایش خود را پاک کنید.
- قبل از خروج از بخش ادرار خود را تخلیه کنید.

مراحل جراحی کورتاژ

عمل کورتاژ ضمن بیهوشی عمومی یا بی حسی ناحیه ای انجام می شود و برای دسترسی آسان به رحم شما را در وضعیت مناسبی قرار می دهند.



۳

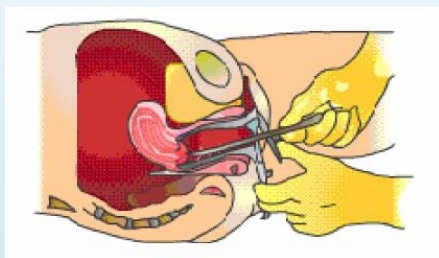
ابتدا دهانه رحم را متسع (باز) می کنند.

در صورتی که علت خونریزی سقط است. محصولات حاملگی را خارج می نمایند.

اگر علت خونریزی نامعلوم است از بافت دهانه رحم و رحم نمونه (بیوپسی) برمی دارند.

اگر پزشک شما ناحیه مشکوکی را یافت، اوممكن است یک بخش یا همه ی آن را خارج کند.

نمونه را جهت پاتولوژی می فرستند. یک آسیب شناس بافت را زیر میکروسکوپ آزمایش می کند تا سرطان یا دیگر بیماری های احتمالی را تشخیص دهد.



توصیه های بعد از عمل جراحی

بعد از عمل از انجام کارهای سنگین و برداشتن اجسام سنگین خودداری کنید.



۴